

PM för WSK-spelen 13 augusti 2023 kl 10.00 på Finnvedsvallen, Värnamo

Vi hälsar alla deltagare välkomna till Värnamo och de 61:a WSK-spelen.

Anmälan

Anmälan görs till friidrottsanmalan.se senast den 7 augusti. Kostnad 80:-/gren. Mångkamp 120:-

Efteranmälan

Ingen efteranmälan.

Hitta Finnvedsvallen

Från E 4:an, ta avfart 85, kör mot stan, ta höger i första rondellen. Ta vänster vid första avfart. Står Idrottsplats. Följ denna till grusplan på höger sida. Där kan man parkera, se dock upp för kastsektorn i slägga.

Från 27:an västerifrån, ta av första avfarten, följ Gröndalsleden och Ljusevekaleden till avfart mot höger. Står Idrottsplats. Se ovan.

Parkering

Se ovan

Nummerlappar

Hämtas föreningsvis i Ryttargången vid entrén. Kan göras från 08.30. Nummerlappen skall bäras på bröstet, förutom stavhopp, där den kan sättas på ryggen.

Omklädning

Omklädningsrum under läktaren.

Uppvärmning

Får ske på innerplan, men med stor hänsyn till de tävlande.

Avprickning/Upprop

Skriftlig avprickning i löpgrenarna och teknikgrenarna, 1 tim innan start.

Muntligt upprop vid starten för löpningen 10 min innan.

Invägning

Egna redskap skall lämnas in för kontroll mellan 09.00-10.00. Lämnas vid förrådet på andra sidan bron vid 200-metersstarten. Redskapet behålls sedan till inkastning börjar. Alla deltagare i grenen får använda allas redskap. Klubben tillhandahåller godkända redskap.

Klädsel

Klubbdräkt (överdel) skall användas av alla aktiva.

Försök, löpning

Distanser upp t.o.m. 100 m: vid flera försök kommer finallopp att genomföras. Gäller ej 11-årsklassen. Längre sprintdistanser som ev har flera heat, kommer tiderna att slås samman till en resultatlista.

Försök, teknikgrenar

Trekamp: samtliga har 3 försök i längd och boll

I övrigt enl regelboken.

Slägga/Boll sker på grusplanen på andra sidan Lagan. Gå över bron vid 200-metersstarten

Prisutdelning

Skär snarast efter genomförd gren, vid prispallen på innerplan mitt på upploppet. Pris till 1:an, 2:an och 3:an, samt rekordplakett till dem som slår WSK-spelsrekord.

Höjningsschema, höjd

P11 ---101-106-111-116-120 + 3 cm

F13 ---120---125---129---132 + 3 cm

P13 ----123-128-133-138-142 + 3 cm

F15 ---125---130---134---137 + 3 m

P17/P15 ---128---133---138---142 + 3 cm

Höjningsschema, stav

F13/F15 ---233---243---248 + 5 cm

F 19/K ---303---313---318 + 5 cm

P13/P15 ---273---283---293---303---308 + 5 cm

Förtäring

Vid målet finns att köpa mackor, fika, godis, läsk, kaffe etc, för en billig penning.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Kjell Ahnstedt

Teknisk ledare: Jörgen Wallstenius

Sekretariat, chef: Anders Gradeen

Starter: Per Falkman

Eltid, chef: Kjell Hillblom

Jury, ordf: Kjell Ahnstedt